

# 健康管理士一般指導員活動事例取材シート

健康管理士番号	H -25246
お名前	武田 美枝
性別	女
年齢	39歳



## ①なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

特定健診がはじまり、再度健康に関しての知識を得たからです。看護師のため、受診者の方々に分かりやすく指導出来ればという思いもありました。

## ②健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

試験前の講座が非常に為になりました。1人で家で行う勉強は、努力、忍耐の連続で、私にはつらかったです。

## ③健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

今は、自分自身の知識を深める事に使用しています。また、悩みのある患者様にアドバイスを簡単に行ったりしています。

## ④その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

「ほすぴ」は、何度も読み勉強させて頂いています。一般の方にも分かりやすく出来ているとも思います。

余裕が出来たら、講座にも参加したいです。