

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

健康管理士番号	H - 27923
お名前	竹本 久美子
性別	女
年齢	47歳



下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

<p>なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？</p> <p>私は独身時代、薬の卸会社に勤め、結婚、出産を機に家庭に入り、子供が幼い頃に、医療事務の資格を通信学習で取りました。その後、医療事務として、自宅近くの医院で13年間働いています。患者さんと深く関わっていくにつれて、私も健康についてもっと多くの知識を持ち合わせ、アドバイス出来たら…と感じるようになりました。子育てからも手を離れ、少し自分の時間が持てるようになり、何か生涯学習に値するものはないかと検索しましたところ、教育給付制度もあり、信頼性のある健康管理士一般指導員の資格を知り、取得しようと思いました。</p>
<p>健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？</p> <p>資格取得説明会に出向き、実際のテキストを見たり、健康管理士一般指導員の方とお話し出来た事や、養成講座、合格対策講座(これは受講される事をお勧めします)もあり親切です。テキスト6冊は多いですが、仕事と家庭の両立でもわかりやすい内容だったので、空き時間を上手に使う事によって、誰でも十分取得できると思います。大昔を思い出し、単語帳などを利用して暗記したり、何時間も机に向かったり、学生に戻ったような気分で、新しい事を勉強する楽しさを感じました。</p>
<p>健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？</p> <p>資格取得すぐは、取得出来た事だけに安心してしまいました(笑)その後、患者さんへのアドバイスには、自信を持てるようになりましたが、どこで、どのように、活用・活動していったら良いのか、多くの人に健康管理士一般指導員の事を知ってもらい、情報提供出来る場があるのか等、考えるようになり、現在は、大阪府健康管理士会に入会しています。月1回の定例会や講演会、セミナーにも積極的に参加しています。これからは、認定講師資格を目指し、まず、地域への発信から健康・予防医学について興味を持ってもらえるような活躍をしていきたいです。</p>
<p>その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。</p> <p>資格取得後は、なかなかテキストを開いて復習する事も出来ない中、2ヶ月に一度の「ほすぴ」や「健康管理士ニュース」はとても刺激になります。職業柄、勉強会やセミナー等の案内が医院宛に送られてきますが、それにも関心を持つようになり、先日は、大阪で開かれた、第15回健康セミナー「筋肉と骨」の話しを受講し、興味深い内容に大変満足しました。今度は、主催者側として、大阪府健康管理士会の健康セミナーへも多くの方々に参加していただけたらと思っています。</p>