

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 35085
お名前	田村 陵子
性別	女
年齢	48



①なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

私は現在、高齢者が多く来られる施設で勤務しています。高齢者の方々が健康でいきいきと過ごせる手助けができないかなと思っていました。その時に、健康管理士一般指導員の資格のを知り、資格を取得しようと思いました。

②健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

この講座は自分の好きな時間に学ぶことができるので通勤電車の中やあいている時間帯に勉強することができました。私は4年前に管理栄養士の資格を取得したのですが、その時のことを思い出しました。

③健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

職場で高齢者の栄養指導をはじめました。「コレステロールが高い」「血圧が高い」「筋肉をつけるためにはどうしたらいいの」など様々な相談を受けるようになりました。多くの方々が健康でいきいきと過ごせるように、よいアドバイスができるように勉強し頑張っていきたいと思います。

④その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

私は40才頃からアレルギーを発症し、今も悩まされ、最近アレルギーの方が増えています。アレルギーに関する情報を「ほすぴ」や「セミナー」で取り上げていただきたいと思います。