

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

健康管理士番号	H - 14680
お名前	田中 弓子
性別	女
年齢	68歳



なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

アメリカの健康食品(ファーマネックス)を私の弟が紹介してくれたのが始まりで、次に健康管理士の書類を届けてくれました。義父、義母、父、母共に長寿だったのですが、看病の際ある程度の確信と自信が望ましかったのです。家庭医学の「ホームドクター」を何年も前に購入して、時折読んでいました。日常生活で無意識に最高の予防が出来る事が目的でした。

健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

なかなか集中して勉強する事が出来ず、何かの時は大事な教科書がみれるという安心感もあり、自分のものにするのはなかなかでした。勉強が進むにつれ、日常生活の中で予防医学の知識があるのとないのとは大変な差がある事に気付きました。しかし、不安なまま受験し、ほぼ諦めていました。

健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

所属する福祉サービス協会の在宅介護に「ほすぴ」のコピーを提供しています。その関係で、伺っているお宅の方々に色々聞かれたり、信頼して下さったりで介護、生活支援の仕事がスムーズにいています。

その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

生涯学習で私達を心からご指導下さり、感謝しています。
今のところ「能力開発講座」に出席できないのが残念でなりません。