

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 31631
お名前	寺田 多美江
性別	女
年齢	65



①なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

23才より精神科看護～福祉の業務にたずさわってきました。薬が全て！とされる治療に疑問を感じ生活療法に工夫を加えて支援してきました。特に食事と生活習慣に注目し、(福祉)ワーカーホームやNPOペイ・フォワード等の事業を通して一応の成果を得ました。これらの事を論理的に検証したいと思いました。

②健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

仕事を通して自分なりに貯えた知識はあるのですが、不確かであること、他人に説明できるように消化していない事を痛感していましたのでとても参考になりました。

③健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

①夫と娘が経営する事業の1つである生活介護共同住居(精神障害者対応のケアホーム)にて活用しています。②職員の為の図書兼ミニカフェの企画をしています。(自宅開放)よい情報提供者になりたいと思います。

④その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

現在新しい事業に参画したばかりで時間の余裕がないのですが、やがては積極的に参加させて頂きたいと思います。最新の情報をいつもありがとうございます。