

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

健康管理士番号	H - 28042
お名前	栃木 悦子
性別	女
年齢	49歳



下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

<p>なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？</p> <p>私は看護師の資格を取得していましたが、10年以上仕事をしていませんでした。看護師としての知識、技術に自信をなくしていましたが、仕事に就きながら、もう一度学びたいと思い、「糖尿病療養指導士」「介護支援専門員」など資格取得をしました。そんな中、「健康管理士一般指導員」の資格を知り、挑戦してみようと思いました。</p>
<p>健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？</p> <p>仕事をしながら、家庭もあり、時間はほとんどありませんでした。でも、食事をしながらの10分等時間は作らなければなりません。テキスト6冊進めていくと、看護師としての基礎が再度分かりやすい言葉で確認できました。又、新たな制度、国の取り決め等、分かりやすく、学びやすかったです。覚えたつもりと思っても、目的は、資格取得です。確実なものにしていかなければと思った時、青森市内でも講座を実施して頂き、まして、去年資格取得した経験者の方もいると言う事で、力強く思いました。大変助かりました。</p>
<p>健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？</p> <p>私は、現在、看護師として、専門用語を使う事もあります。今は、介護支援専門員として、医療の事が分からない利用者、家族へ、病気の事など、話しをする事があります。そんな時、テキスト6冊の内容を思い出し、より分かりやすく説明しています。また、病気の事を聞かれた時、テキストの内容は「なぜ？」を解決してくれる大切な説明書です。いつでも読み返す事ができるように、そばに置いています。頼れる参考書です。</p>
<p>その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。</p> <p>ほすぴが送られてくる事が楽しみになっています。私の趣味でもある学びたいとの思いを満足させてくれます。又、今は青森県での「健康管理士一般指導員」の集いは月に1回ですが、一緒に資格を取得した仲間と会い、学びの楽しさを互いに確認し合う事が出来ます。</p>