

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

健康管理士番号	H - 28600
お名前	渡辺 和子
性別	女
年齢	58 歳



下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

私は週に一度、特別養護老人施設でボランティアをしています。又、月に2度ご老人のサロンのサポートをしています。人と接する時、健康・病気の知識が必要と思い、勉強したいと考え健康管理士一般指導員の資格を考えました。

健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

覚える事が多かったですが、覚えやすくなっている学習のすすめ方だったと思います。何度も自然と頭に入っていて驚きました。説明の文章が私にはとても読みやすく親しい人が近くで教えて下さっているようでした。楽しく学べました。

健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

ボランティアに参加していて、健康・病気の話題がよく出るので、この病気についてどうなのだろうと調べることも出てきました。私の人生にとって、関心をもっていることは、人々がどんな人生を過ごしていたか、いるかということです。体のしくみや心のようにすを想像しながら相手に接することが少しこの資格で身近になりました。

その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

今現在問題になっている情報を知ることができてありがたいです。