

# 健康管理士一般指導員活動事例取材シート

健康管理士番号	H - 28696
お名前	谷嶋 康行
性別	男
年齢	62 歳



下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

私は現在「30歳からの健康づくり」「60歳からの介護予防」「90歳を元気に迎える」ための介護予防運動、整体、呼吸&深層筋ストレッチの教室を主催しております。60分の稽古の後、ティータイムで健康についてアドバイスをするために必要な知識を得るために健康管理士の資格を取得しました。

健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

友人からの紹介で、受験を志しましたが、教室まで説明に来ていただいたり、親切な説明内容で理解しやすく本当にありがたかったです。テキストは大変わかり易く、項目も整理されており、資格取得した後もティータイムでのアドバイスを、かなり活用させてもらっています。受験前の合格対策講座も非常にわかりやすい説明で助かりました。

健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

私の場合は、毎日のように教室で活用させて頂いています。生活リズムの大切さ、睡眠、食事、運動のバランスのいい取り方などを具体的に説明させて頂いております。

その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

ほすぴは教室内に「今月のミニ情報」としてコピーして貼り出しています。かなり生徒も興味を持って読んでおります。セミナーや能力開発講座は私の仕事に必要なものがかなりありますので、時間が許される限り参加させて頂きたいと思っています。