

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

健康管理士番号	H - 21888
お名前	山田 隆士
性別	男
年齢	52歳



なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

私は透析歴22年になります。透析寿命を1年でも延ばすため、10年程前から独自に予防医学を勉強し、日々自分の身体で実践してあらゆるデータを蓄積してきましたが、2年前に当該資格のあることを知り、より深く勉強するために取得しました。

健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

私の場合、基礎的な知識がありましたので、通信教育もスムーズに終了することができ、合格対策講座に参加して、万全な体制で試験に臨むことができました。

健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

官公庁からの依頼による健康講座や病院の患者会(任意団体)主催の講演会等で活用しています。生涯学習施設や公民館での活動が一番多いです。主な講座名は、透析患者が語る実践予防医学・元気で長寿は夢じゃない・和食は世界最たる健康食・自分の身体は自分で守る・免疫バランスを保つための生活習慣・健康ダイエットのすすめなどです。

その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

「ほすぴ」は、依頼を受けた講座のテーマにあった項目を読み直し事で有効に活用しています。