

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

健康管理士番号	H - 23990
お名前	山田 好男
性別	男
年齢	76歳



なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

私は大学卒業後、時代の流れ時代の変化と同じように、いくつかの事業を運営した事もありました。気がついた時は、病院の事務長として経営管理をし、さらに予防医学が大好き人間になっていました。医療の世界に入って40年、その間病院で入院中に消えていく方、また良くなり回復して社会復帰して元気になる方の喜びなど、病院職でなければ経験の出来ない貴重な人生を過ごしてきました。人間は63.3%が水素であり、水の大切さまた、その水と食生活の大切さと健康で暮らせる人生の重さを感じ、健康管理士一般指導員の資格を取得したいと決意しました。

健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

私はある病院の検診事業部の部長として働き、患者さん、また検診や人間ドッグのお客さんと接し、夜はテキストを勉強させて頂きました。日常の病院の業務とは違い、正しい基礎から学べることを楽しく勉強できました。難しい事もありますが、この山を越せば私も健康管理士一般指導員になれ、色々の方に養生・未病について多くの方々に健康の宝、人生の重さを語り続けていこうと決意をいたしました。

健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

資格を取得して、まず医療職の方々、また高齢者学級の方々、小学校の先生・父兄の方々企業の健康診断の担当者などと現在接し中です。皆さん関心を持たれ、講演の依頼などもあります。私はおかげさまで最高の人生を送っています。これも健康管理士一般指導員の資格が取得できたからです。さらに予防医学を勉強し、未病の大切さを語り続けていこうと決意しています。

その他「ほすび」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

現代に生きる食育の大切さ、未病についての勉強は病院職である私も、「ほすび」「セミナー」は最高の情報源として学んでおります。私の仲間達や病院職の皆さんも感心を持ち、今後健康管理士一般指導員の資格を勉強したいと言う出会いも大勢います。

地球の温暖化。地球の変化。地球の環境も悪く人類の食育までも脅かされ、日常生活にとって命の尊さや健康の宝、また養生・未病の大切さを、「ほすび」、「セミナー(能力開発講座)」により得た知識を大勢の方々に伝え続けられると思います。