

# 健康管理士一般指導員活動事例取材シート

健康管理士番号	H - 28294
お名前	山岸 珠恵
性別	女性
年齢	65歳



下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

ケアマネージャーをしていましたので、高齢者や家族の方から健康面や医療面での質問を受けたり、アドバイスをする必要もありました。信頼されるケアマネージャーとして自信を持って説明できるようになりたいと思い、資格を取得しました。

健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

レポート提出にあたっては、集中するために図書館を利用したり、まとまった時間を作るように努力しました。合格対策講座で総まとめの復習ができたので、大変助かりました。

健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

仕事先や家族に対して食事内容やサプリメント等についても折りにふれて話をしています。氾濫する情報に振り回されないで健康な毎日を送るために正しい知識を伝えることの重要性を感じています。

その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

「ほすぴ」で新しい情報をどんどん取り上げてほしいと思います！