

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 29671
お名前	山本 信子
性別	女
年齢	57歳



なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

介護の仕事をしていますが、病気に対する知識があまり無く、健康で過ごせるようには、予防が大切だと思っています。

健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

昨年、資格取得するのに、かなり勉強をしました。そのおかげで現在も本を多く読んだり、食事に気をつけていますし、運動も取り入れています。まわりの人にも声かけしています。良かったです。

健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

仕事、家族、仲間(友人や地域の人)に知り得た情報を伝えています。

その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

機会があればセミナーに参加したいと考えています。