

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 33425
お名前	油本 日和子
性別	女
年齢	73才



①なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

健康管理士一般指導員とはどんなものかという興味と日常生活にどんなふうにかかしていけるのかと認知症予防に取得しました。

②健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

介護福祉の資格はもっていましたが、仕事をしている時に健康管理士の資格をもっていればいかせたのにと残念でした。仕事をせめて又復習と新しいことを学ぶことが出来ましたが、自分の記憶力の衰えを再認識しています。

③健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

人に指導するという場所では活躍していませんが、自分自身の食事、病気の知識、運動等の健康管理に役立っています。又友達とのお茶会等の時、話談を理解出来、又自信をもってアドバイスできるようになりました。

④その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。