

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H-36806
お名前	馬場 まき子
性別	女
年齢	66歳



①なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

9年前、胃癌による胃・胆のう・十二指腸の全摘手術を致しました。衰弱の身体を心配してくれた友人から伝わりアロエベラ野菜ジュースの飲用を6年前からしています。お陰さまで元気になり、その友人や仲間から更に「勉強してみない？」とお誘いを頂きました。セミナーに参加したり、テストを受けたりしているうちに病気のしくみを学び、食生活や環境問題などとても興味深く、資格取得に意欲が出て参りました。自分の為、家族の為と小さな出発でしたが、資格取得は私にとっても力強いものを与えてくれました。

②健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

日々の雑事に追われ添削問題などの提出物に必死についていきました。セミナー参加に友達と車で通いながら、車中での話しも楽しく、共に励まし合い、先生方、先輩方に勇気づけられて頑張れました。テストを受けると、しっかりした理解がないと意外に落とし穴があると感じました。

③健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

資格を出して活用とまではできていません。ただ、健康の話、食の話、病院の話など会話の中で相手の話を聞く力はついてきているのかなと感じます。友と励まし合い、楽しく生活しております。

④その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

いろいろなセミナーなどがあることがわかりました。これからも学ぶチャンスを活かしていこうと思います。