

# 健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 30013
お名前	江田 恵子
性別	女
年齢	54歳



なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

自分も50代になり、両親も高齢になってきているので、今まで以上に健康・食生活を気にするようになってきているので、色々な知識を身に着けたいと思い、健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思いました。

健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

仕事と家庭を持っている私でも、自分の空いている時間に自分のペースで勉強する事ができ、35年ぶりの勉強でしたが、学生時代よりも楽しんで勉強することが出来ました。テキストもわかりやすく、試験まであっという間だったように思います。合格対策講座も参加し有意義な時間をすごせました。

健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

私は家族と共に6年位前から健康食品を愛用しております。とても気に入っており、友達にも話をしています。その健康食品のインストラクターもしており、話をする中で健康管理士の知識がサプリメントの知識にプラスされ、健康についても今まで以上に詳しく説明が出来るようになりました。

その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

日本成人病協会のセミナーは、とてもわかりやすく、楽しく受講させてもらっています。都庁の(会場)セミナーの時など、若い方から高齢者の方までたくさんの受講者で驚きました。タニタの方や博士の話は、とても興味深く、あっという間のセミナーでした。又機会があったらぜひ受講したいと思います。