

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H -36248
お名前	遠藤 征良
性別	女性
年齢	64才



①なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

子育て終わった今、病気をして子供に心配や迷惑を掛けたくなかった。今、世の中は健康・情報にあふれていて何が正しいのか、きちんと勉強したかった。それに、食事を預かる主婦が健康知識があるとその家族の健康状態も良くなるし、未病の内に病気予防が出来ると良いと思いました。

②健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

6冊のテキストは、最初頭に入るか心配でしたが、提出物で頭の中を整理出来て良かったですし、合格対策講座も当日の直前講座もわかりやすく楽しく勉強出来ました。

③健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

今の処、京都には無いので大阪支部に入って、ボランティアに参加したりして活用しています。

④その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

セミナーをもっと増やして欲しい、あまり遠くへは旅費が高くていけません、頑張ってもっと勉強したい。