

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 32617
お名前	藤井 直子
性別	女
年齢	49



①なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

知人の紹介により「健康管理士一般指導員」の講座があることを知り”一緒に取得しませんか”というお誘いを受け考えました。当初”私には無理!!”などと思いましたが、家族の病気の事など気がかりになり少しでも予防となる知識など得られれば・・・身近で相談しやすい話しやすい存在になればという思いから知って損することはない、という事で挑戦しました。

②健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

仕事を持つ私には6冊のテキストということで、どうなることかと心配でしたが、自由な時間に自分のペースで学ぶ事ができました。また合格対策講座も利用させて頂いたので内容についてもかみ砕いて説明を受けよりわかりやすく取り組みました。

③健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

今はこれといった活動はしていませんが、家族、知人、職場での会話の中で健康に関する話題で”〇〇はどう？”などと質問が上がった場合「ほすぴ」で新たに得たものなど情報提供するような状態です。

④その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

「ほすぴ」について定期的に送られてきますので仕事を持つ私にとっては2ヶ月単位ですので、負担にならない間隔で改めて知識を得られ再確認するというくり返しです。「セミナー」や「能力開発講座」についても今後、時間的に余裕ができれば参加したいと考えていますが・・・