

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 32176
お名前	藤田 慶子
性別	女
年齢	41歳



①なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

結婚して主婦になり、家族の健康を守ることも役目のひとつと考えるようになりました。健康にまつわる正しい知識を身につけて、自信を持って、行動、発言できる力を持ちたいと思い、資格の取得を志しました。

②健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

テキストがわかりやすく、勉強することが楽しかったです。日常生活に役立つ知識ばかりなので、よかったです。

③健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

現在はまだ検討中ですが、ゆくゆくは料理を教える仕事をしたいと思っています。口にするものと健康の関わりは密接しているので、意識的に知識を展開し、多くの人と共有していきたいと考えています。

④その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

定期的に継続して勉強する機会になっており、とても助かります。毎回新しい知識が得られることが嬉しいです。