

# 健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 28069
お名前	後藤 亮
性別	男
年齢	79



なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

20代でストレスから入院、医者からの指導で趣味をもつようになりました。若い頃からの健康を反省していました。周辺で子供たちの生活、親の生活を見ていたので、今まで集中して勉強する機会はありませんでした。しかし、協会の健康セミナーに参加して「勉強したい」と思い、指導員の資格を取得しました。仕事では営業活動で全国を巡回、仕事以外では飲み会の付き合いで体調も悪くなり、再発。また、一生を不健康で終わらたくない思いで、知人の紹介で健康管理士のセミナーに参加、病気の予防が大事と考え、西東京健康管理士会に入会しました。

健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

定年後の私にはこの講座を自宅にて学ぶ事が出来たので助かりました。趣味の時間の合間を見て勉強できました。6冊のテキストは、医療経験がなくても十分理解できました。病院に通院して、医療費の高騰などの問題がある中で、健康に関する知識を取得、全ての人に必要な知識である事を改めて感じました。健康管理士の資格取得後には関連した健康に関するテレビ、講演会、食育指導、料理教室、健康up体操に参加することで楽しくなりました。

健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

資格を取得して、OB会等知人友人に健康に関する内容の話をするようにしています。まだまだ経験不足ですが、指導員として、上のランクを目指していきたいと思っています。尚、謡曲、小唄の経験、発声、古典舞踊、シニアタレントの演技の勉強を今後の経験に生かしていきたいです。西東京健康管理士会で資格を活用しています。今後、上級指導士を目指しています。

その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

全国各地の健康管理士会の活動情報に興味を持っています。ほすぴは、定期的に、健康に関する知識を得られ、継続して勉強する事が出来ます。セミナーや能力開発講座にも積極的に参加しています。