

# 健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 32727
お名前	濱千代 真弓
性別	女
年齢	56才



## ①なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

身内や知人などが病気になって、主治医の話が正しいのかと多少不安などがあったりしてて、病気になった人達に少しでも毎日の生活の中から元気につながる考え方や食事方法などで貢献できたらと思ってた時に健康管理士の説明会に参加、すごい！と思って資格を取得しよう決めました。

## ②健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

テキストを手を取った時、こんなに覚えられるのかと少し不安になりましたが、ページをめくるたびに自分の中で新しいことがたくさんあってわくわくし勉強しました。途中、主人が脳出血で入院というハプニングがありましたが、主人の病状などもテキストのおかげで、主治医の先生の説明も理解しやすかったです。試験対策はひたすら覚えることでしたが、それがとても楽しかったです。

## ③健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

今は主人の看護のために活用中です。時々、身近な方が話される健康不安に少しこんなことがあるよ～って話をするくらいです。これからもっと貢献できる場をもちたいと思います。

## ④その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

ほすぴがくるのがたのしみです。定期的に健康に関する知識を得ることができ、また勉強する時間をもてるのでありがたいです。