

# 健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 81347
お名前	長谷川 清
性別	男
年齢	65歳



## ①なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

自分と家族や知人を健康に導こうと考えました。ボケ防止に学習し続けることは大切だと考えました。できれば多くの人に学習した知識を伝えたいと考えております。

## ②健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

一度読めば分かるものとそうでないものがあり、どこまでもくらいていていこうと感じました。

## ③健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

友人や、ちょっとだけ知り合った人々が健康の話をしていると、まずよく聞いてそれから、自分の意見を提案しています。今は、健康ブームなのでなま半可な知識では、説得できないと感じております。

## ④その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

今はまだ「ほすぴ」をやるのが精一杯ですが、おいしい、セミナーや能力開発講座にも参加できるように、目標として頑張りたいと思います。