

# 健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 31504
お名前	畠山 八千代
性別	女
年齢	52



## ①なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

子供が中学に入り、勉強を今まで以上にしなければならない時に、子供に対して口うるさく言いたくなかったので、親の姿を見て感じとって欲しかったし、商売がら(海産物問屋)直売所もやっておりますので、何か役に立てるものがないかと考えた時に、知人から、この資格がある事を知り、興味があったので勉強してみようと思い取得しました。

## ②健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

途中、間があいてしまい、挫折しかかったのですが、気仙沼から東京に行くのは刺激があり、講習をととても楽しみにしておりましたが、行けない時もあったりして残念な事もありましたが充実したいい期間でした。

## ③健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

実際のところ、あまり活用できていません。やる気になればもっと取り組めると思うのですが、社員の健康診断の結果に一言付け加えるくらいです。当の本人が、近々子宮体がんの手術を受ける事になり、表だった活動は休止中です。今は自分自身のことを治したいと思います。手術がうまく行ったら、又、活動したいと思います。

## ④その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

「ほすぴ」は別の分野もやりたいと思います。とても勉強になる事が多いので楽しみにしております。