

# 健康管理士一般指導員活動事例取材シート

健康管理士番号	H - 26215
お名前	はた ともこ
性別	女
年齢	43歳



なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

「健康を医師に丸投げしない」、自分の健康は自分で責任を持つ、すなわち健康の自己管理 = セルフメディケーションを実践、啓発するため、日常生活での注意事項や病気の基礎知識を身につけたいと思ったからです。

健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

自分のペースにあった勉強が可能なので、非常に取り組みやすかったです。

健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

日常生活の中での友人・知人へのアドバイス、またブログを通じて不特定多数の人々への情報を提供しています。

その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

その時々タイムリーな話題に関する情報が欲しいです。健康管理士として、それらの情報を適切に発信していきたいです。