

# 健康管理士一般指導員活動事例取材シート

健康管理士番号	H - 26475
お名前	比嘉 悦子
性別	女
年齢	56歳



下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？
健康に関しての仕事にたずさわるとなり、健康管理の必要性と体のメカニズムに興味を持ち始めている時に、会社から健康管理士一般指導員の話聞き、資格を取得して家族や仲間の健康作りに助言ができればという気持ちで取り組みました。
健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？
興味がありましたので、テキストが届いてから夢中になって読みました。年齢的に覚えるのが大変だなあと思いましたが、合格対策講座、試験の事前講習などがありとても助かりました。 医療費の問題、今の現状などを聞き、健康の大切さを実感。色々な話を聞くことができ、とても勉強になりました。
健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？
家族やサークルの仲間達、ランチ会やティーパーティーなどで活用しています。
その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。
送られてくる「ほすぴ」は分かりやすく、仲間達にも情報提供しています。