

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

健康管理士番号	H - 21351
お名前	東山 真俊
性別	男
年齢	59歳



<p>なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？</p> <p>自分自身の健康管理はもちろん、家族、友人や周りの人達の健康について、知識を持つ事で伝達していけると思いました。</p>
<p>健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？</p> <p>海外出張が多く、飛行機の中や現地で見つけて勉強致しました。忙しい中にも日本に居る時には、休みの日に図書館に本を持って行き勉強しました。今に思えば、集中してやり、資格を持って良かったと思います。</p>
<p>健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？</p> <p>たびたび友人などから、ここが痛いとか調子が悪いとかの話が出ます。その時受験対策講座の本を読み返し、分かる事があれば教えてあげています。</p>
<p>その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。</p> <p>2ヶ月に一度送られる事によって勉強ができ、まだまだ知らない事が多く、常に勉強していこうと思っています。</p>