

# 健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 38211
お名前	平野 洋子
性別	女性
年齢	65歳



## ①なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

私も主人も退職後、太ってきて、お互いに5kg痩せようと思い立ちました。ただ、2人共60歳を過ぎており、ダイエットして身体を壊しては後が大変なので、健康的に無理無く痩せる為に勉強を始めました。

## ②健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

老眼鏡をかけながらの勉強は大変でした。特にレポートは書く量が多く、腱鞘炎になりそうでした。合格対策講座に参加して、とても分かり易く解説して頂いた事が合格へつながったと思います。

## ③健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

主人共に5kgの減量に成功した為、友人、知人からどうやって痩せたのか良く聞かれました。その時に、資格を取って、しっかり勉強して身体の無理の無いよう痩せた旨伝え、とても説得力がありました。

## ④その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

京都の嵐山のセミナーでは、「ほすぴ」を分かり易く説明して頂き、行ってよかったです。次回の宇治でのセミナーも楽しみにしています。