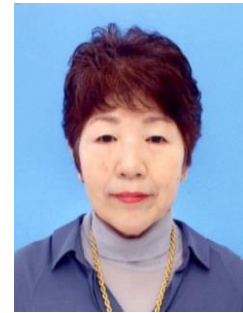


健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 34135
お名前	平山 日出子
性別	女
年齢	66歳



①なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

私は食は命と思っています。日頃から、食、運動、心、この3つのバランスをとるように心掛けています。しかし身体の中のことが、あまり知識がなく健康管理士のテキストを見て是非学んでみたいと思いました。健康で天寿を全うしたい、自然にお迎えがくるまで周りにかかる迷惑を最小限にピンピンコロリが望みで取得しようと思いました。

②健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

自分の時間が持てる時に学べることができ、知らないことばかりでとても役に立ちました。これから地域で何か自分ができることをしてみたいと思い、特に子ども達に食を通して健康の大切さを伝えていこうと思うようになった動機作りをこの講座から得ました。このままでは日本人の先人の知恵がだんだんうすれていくように思います。

③健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

私は95歳のお姑を介護しています。また学んだことが役に立っていますし、又、これから我々が介護される立場になる前にやるべきことがあるように思いますので、実践を通して何か自分にできることをと考えています。まずは知ることが大切でもっと活用できる場があるといいと思います。もちろん自分達で前へ進むことも大切ですが…。

④その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

ほすぴにセミナーで知識を得て自分がこれまで学んできたことが点が線になり面となってとても楽しく参加しています。それから指導員同志のコミュニケーションも必要ではないかと思っています。