

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 32146
お名前	堀内 美枝子
性別	女
年齢	55才



①なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

3年前に、私の友人が、健康には自信があるから、大丈夫よ。といつも思い込んでいた為、急に食欲がなくなり、1ヶ月後には亡くなってしまうという、悲しいことがありました。現在の食べ物、輸入品も多くなってきている為、自分で、毎日の食生活に役立て、健康でいたいという思いから、資格取得したいと思いました。

②健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

試験まで、いつでも、自分の時間の余裕のある時に、少しずつでもテキストを開いて、見ることができる時間が毎日のわずかな積み重ねの中で、パートで働きながら、1冊ずつ、ポイントはこのあたりかなと思いつつながら、知らないことがわかりやすくテキストに書かれていたので、30年ぶりに真剣に集中する時間がもてたことがよかったです。

③健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

セミナー、つどいに参加した時に、資格を持っている方たちと一緒に食についての大切さ、仕事場、学校でよく話しをしている方たちと、いろんな質問に答えられるように、話し合うことをしている方と、いろんな質問に答えられるように、話し合うことをしています。

④その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

今、現在、自分の両親、友人等、いろいろ身体に自信のないこと、病気、ケガ等起きている中で、自分の知らない大事なことが書かれていますので、とても大切な資料を目にすることができて、本当によかったと思います。