

# 健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 30078
お名前	市川 元英
性別	男
年齢	59



なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

腹部CT検査でJISTという難病の可能性を宣告され免疫力を高めて治すしか方法が無い状況になった。そこでバランスのとれた健康の知識が必要となり受験しました。

健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

想像していた通り内容がバランス良くて満足。

健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

自分の母親と妻の母親が自律神経失調症で苦しんでおりテキストの”ストレスの解消法”をコピーし前向きに考える事の大切さを伝え快方に向かって感謝されました。友人が健康診断で脂質異常症と診断されても肉食を変えないのでそれは血液がドロドロで動脈硬化になり血流が滞り脳梗塞心筋梗塞の原因になるのだと教えたところ驚いて食生活を改善しました。

その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

ホスピは内容が素晴らしく目から鱗が落ちます、歯磨きや姿勢などホスピの勉強が生活習慣を良い方向に確実に変えています。感謝しております。