

# 健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 30406
お名前	五十嵐 将介
性別	男
年齢	67歳



なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

健康については永らく住宅関係の仕事の中で、病気は全てに関連して起こることを知りました。そして病気にならない家作りから生活習慣、特に食習慣に強い趣味を持っていました。そんな時この資格があることを知り、すぐ申し込いたしました。

健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

年齢的なことで第一戦から去ったことで時間的に余裕ができ、テキスト以外の関連誌で多数学ぶことができました。そんな中身体の不思議さ・奥の深さに驚きと面白さを知ることができ、結果、どれが本当なのかが理解できず、迷うことが非常に多かった。

健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

自身で年間不定期であるが機関誌(?100件程度)を送って友人・知人等に健康情報を発信しています。又、これらの中で病気等で悩んでいるケースには東洋医学(総合医学)情報でお互いに学んでいます。

その他「ほすび」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

”ほすび”は大変参考になり、楽しく学び利用させていただいています。しかし”セミナー”や”能力開発講座”に関しては入会してまた日が浅いのが全く案内がありません。当福島県では3・11以来県内のネットワークを機能していない(?)ようで当地域にどのような仲間がいるのか不明です。出来れば会津地区だけの仲間ネットワークを作りたいものです。