

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 33387
お名前	池島 邦子
性別	女
年齢	55



①なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

これからの人生、健康で長生きしていきたいと思い、家族も同様に少しでも知識があれば、気をつけられる事もあると思ったので。

②健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

何十年、試験など受けた事がなかったので、とても心配でした。でも、勉強していく中で少しずつ理解でき、楽しかったです。

③健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

家族や、身近な友人に自身が勉強して得た知識を話してあげた時に喜ばれた事はとても自身のはげみになり、毎日の食事などにも気をつける様になりました。

④その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。