

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 37944
お名前	伊藤 みえ
性別	女性
年齢	69歳



①なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

認知症予防に何か勉強したいと思ってましたら、新聞で健康管理士の説明会の記事を見つけました。参加して自分のため家族のためにもなるのではと考え資格取得よりも勉強してみようと思った。

②健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

自分で学ぶことができ、合格対策講座にも参加しましたが、覚えることや大切なことが沢山あり難しかったです。試験も時間が短く合格は無理だと思っていましたが、資格取得の結果を見てほっとです。テキストを時々開いています。

③健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

自分や家族のために食事、運動について話しています。

④その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

ほすぴは、健康の知識について学べるので楽しいです。