

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 31477
お名前	伊藤 典子
性別	女
年齢	62



①なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

医療費の赤字。地域医療の内容と市民の間のギャップ。健康の価値が高くない。医療情報、特に健康に関するノウハウの情報が個々様々。病気と共存する健康となるとすこやかを楽しむ事は大切な事ですが、教育の機会もなく、時間もなく苦労した経験から、より専門性の高い予防や健康維持の情報を提供できる立場に立ちたいと願った事です。

②健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

広く浅い知識で不安でしたが、時とともに知識を深め、セルフエスティームも高められる効果もあり、スタンスの広さにお得な気持ちです。仲間作りやネットワークでは健康プラス人間愛でしょうか。個々の能力を追求できるメリットは大きいと実感しております。

③健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

まだ使い方やフィールドを研究してとにかく勉強中です。地元医師会や栄養士会とどの様に交流協力できるのか、論文もろくに書かずに「レジュメ」もあつかましいですし、他の方々の活動を知りたいと思います。健康を生産性のあるテーマにうまく結びつく英知を知りたいと思います。

カウンセリングやトレーニンググループワークの方法など新しい体験となる講座も望みたい所です。基礎医学、生理学、生化学、臨床、病理など本当はもっと知りたい所です。今、ホットなメンタルや暗示やグループワーク、認知行動療法、ファシリテーションのセミナーを健康をテーマにするとどんな体験が可能なのか、興味もあります。