

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 32332
お名前	岩崎 美佑貴
性別	女性
年齢	34歳



①なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

私は、10年位前に婦人科系の病気を患いました。「健康優良児であった私が何故？」とひどく落込みました。治療の副作用も辛く、「早く治らないかな、何故こんな病気になったのかな」と思いつつ、原因をつきつめていくと、間に地の食事をおろそかにしていたことに気がつきました、「We are what we eat」なのだ！と。そこから、色々なセミナー（健康関連）に出向き、知識を貯め、予防医学の大切さが分かり、今までの集大成を資格という形に出来ると思い取得しました。

②健康管理士一般指導員受験対策講座（通信教育）から資格取得までの感想はいかがですか？

自宅学習ができるということも大きな要因でしたが、実際に講義が受けられることもとても魅力的でした。疑問に思っていることをその場で質問できるからです。なかなか覚えられない自分に憤りを感じつつ、一緒に資格を目指す友人もおりましたので、何とか頑張れた感じです。

③健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

資格を取得してから、毎月一度、自宅で料理教室&妊活講座をひらいています。今まで培ってきた知識を最新の情報を混じえながら話しています。又、自宅でセラピストとして「SWⅡ」という身体のアンバランスを整える機械（ハイテクな自然療法の機械です）を使って、そこでも健康にまつわる話をしています。食べた方がよい食事、悪い食事例などを混じえて話しています。

④その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

ホルモン関係の話が個人的に興味がありました。昔からホルモンバランスは崩しやすかったため。特に美と健康シリーズは楽しく拝読しました。