

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

健康管理士番号	H - 23762
お名前	岩瀬 健
性別	男
年齢	48歳



なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

私は母親を脳梗塞で亡くしてしまいました。その原因は、生活習慣で起こるものと、先生が言われました。日常生活をしっかりと予防していれば防げたかもしれないと言われました。普段から予防をしていれば、病気になりにくい体になれると思い取得しました。

健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

健康に関する知識の大切さと、医療に関する事項と、現代の医療費と、なぜ健康でいなければいけないかなど人々を健康にさせなければいけないなどの重要性がはじめて分かりました。

健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

友人、知人、近所の人や会社の人、その知り合いの人、健康セミナーに来てくれた人々に、病気にならない為の食生活やストレスなど東洋医学に関する事を、「ほすぴ」やテキストなどをコピーして説明しています。

その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

ほすぴを今回たくさん取り学ばせてもらっていますが、あらゆる部分的事が細かく出ており助かります。この資料をコピーし、自分の周りの人に説明して指導しています。自分なりに健康の関心と知識が高まり、良いです。もっと大きい場所で仕事がしたいです。