

# 健康管理士一般指導員活動事例取材シート

健康管理士番号	H - 27251
お名前	金子 ゆう子
性別	女
年齢	37 歳



下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

<p>なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？</p> <p>家族の健康管理に役立てたい。将来の仕事復帰に役立てたい。</p>
<p>健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？</p> <p>興味深い内容ばかりで楽しかった。子どもが小さいので1日に数時間しか勉強できなかったが、内容が興味のあることだったので苦ではなかった。</p>
<p>健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？</p> <p>家族の食事や生活習慣に活用しています。</p>
<p>その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。</p> <p>子どもが小さいのでセミナー等にはなかなか参加できないが、ほすぴは毎回役に立つ内容ばかりで楽しみにしています。</p>