

# 健康管理士一般指導員活動事例取材シート

健康管理士番号	H - 26584
お名前	勝又 みち子
性別	女
年齢	62歳



下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

<p>なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？</p> <p>私は保険会社に勤務して60歳で定年となり、現役を去りました。がむしゃらに働いてきて、自分の健康、家族の健康に気を使うこともなく過ぎ、気が付けば60歳、定年後のこれから先に向かって健康第一と心得、頭の体操と知識習得のために取得しようと思いました。</p>
<p>健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？</p> <p>頭の体操ということもあり、とても良い刺激となり、また今まで知らなかったことを知る喜びがあり、楽しく勉強できました。</p>
<p>健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？</p> <p>名刺を持った生活をずっとしていたので、自分の証明としてありがたい存在です。知人・友人と会った時、皆さんと健康のことで盛り上がり、最後は健康第一と仲間の輪が広がっています。</p>
<p>その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。</p> <p>「セミナー」や「講座」にはなかなか参加できませんが、「ほすぴ」は楽しみに待っています。一緒に送られてくる健康管理士ニュースも何より楽しみであり、全国の皆さんの活動を興味深く拝見しております。</p>