

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H -35704
お名前	川端 容子
性別	女
年齢	51



①なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

健康管理士一般指導員の資格を知ったきっかけは、女性誌のあるページでした。「ダイエットでリバウンドをくり返す女性イラストレーターがこの資格に出会い、勉強した事で健康に目覚めた結果、スリムな体を手に入れた」という内容でした。当時、勤務していた病院の待合室にあった雑誌を見て、根本を理解すれば悩みは解消できると思いました。私の体型は、普通体型で悩みはありませんでしたが、40代後半になり、加齢を実感し始めていました。特に食生活の不安として肉が苦手である事が気になっていました。私にとって、老後を生きるとは？を学ぶ機会となりました。

②健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

仕事のある日は、時間を無理に作らず、休日は必ず学習日と決め、テキストをスタートしました。試験日を目先し、無理のないペースで余裕を持って始めました。テキスト提出を終え、対策講座を受講し、翌日受験しました。金沢から大阪会場での受講は仕事も休みをもらって出席しました。試験は、思っていたより難しいと思いましたが、一度で合格できた事は、大きな喜びでした。ただ単に健康に関する事だけではなく、現代社会のかかえる状況も学べた事は、とてもプラスになりました。

③健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

合格した事を友人・知人に伝えたところ、同じ質問が返って来ました。「健康管理士一般指導員の資格取得したら、何があるの？」自分のスキルアップや知識向上の為に取得した資格です。当時は、病院の受付として、患者対応や保険請求業務を担当していたのですが、患者さんに対応するときの話題作りになっていました。自分が興味を持ったので学びたくなったというのが大きいです。現在は転職し全く違う業種となりましたが、学んだ健康知識を話題に取り込んだりしています。健康は全ての人共通の興味です。

④その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

セミナーや講座には、可能な限り参加申込みしています。今年は体調や予定が重なり参加辞退が続き残念です。地元である金沢や近郊での開講が少ないのが残念です。石川県健康管理士会の講習会では、白澤先生にもお会いでき感激しました。ほすぴも定期的な学習として役立っています。健康な体があってこそ、チャレンジできるもの。健康管理士一般指導員の資格を目先し取得することは、これからの自分に大きな知識と自信を与えるくれると思います。