

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 29630
お名前	木田 八重子
性別	女
年齢	62歳



なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

家族、友人、知人の長期病気療養や、亡くなられた方がおられ、健康のありがたさを痛感し、病気の原因、環境、食事、生活習慣について学びたいと思っておりましたところ、青森でも学べる事を知り受講いたしました。

健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

知らない事が多く、知る事、毎日の学びが楽しく、思い切って受講して良かったと思えました。専門的に深く難しくなり、試験日が東北の大震災で数ヶ月延期になってしまい、気持ちが維持できずおじけづいてしまい、レベルの低い状態で試験を受けてしまいました。

健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

現在は自信がなく活用しておりません。最初から勉強しなおさなければと思います。

その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。