

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 39986
お名前	小林 正光
性別	男性
年齢	71歳



①なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

以前介護職を5年間程経験させていただきましたが、多くの利用者さんに出会い“本当の健康とは何か”という問いかけを自ら考えてみました。そんな中で偶々新聞のスミの記事広告に出会い“これだ、これだ”と感じました。

②健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

6冊のテキスト本は親しみ易く、平易な表現で理解し易かったです。毎月の添削コメントも大変励みになりました。

③健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

現在特に仕事関係及び公の場で資格活用はしていませんが、友人、仲間、家族の間では助言、アドバイスなどを行い、喜ばれています。先行きは上級指導員の資格を得て、何らかの社会、地域貢献が出来れば大変素晴らしいなあと思っています。

④その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

毎回来るのを楽しみにしています。専門的な内容もありますが、表現方法がとても分かり易いです。