

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H -35543
お名前	小泉 謙三
性別	男
年齢	31



①なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

製薬会社で営業(MR)として働いていた時に、薬の宣伝以外に食事・運動の大切さや重要性を得意先に紹介していた。その延長でより正確な知識を身に付けていきたいと思い、取得しようと思ったのがきっかけです。

②健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

約4か月間程学習しましたが、医療や健康、食品関係で働いている人であれば、1日1時間位時間を確保出来れば十分に取得出来る内容だと思っています。特に直前のテスト対策の講義は有意義なものでした。

③健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

私の場合は、この資格を使って人前で話す機会がないです。しかし、資格を持っているという事で身近な人で体調不良を起こした人や健康診断で検査に引っかかってしまう人がいたら、可能な限りアドバイスをするようにしています。特に私の周りは、30歳過ぎ始めて少しずつですが健康に意識を考え始める年代でもあるので、日常会話や食事の席等でも話す事があります。

④その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

ほすぴは旬のネタ、季節のネタ等、様々なネタを準備して送付していただけているので、楽しんで学習しています。セミナーはもう少し日程を作っていただけると助かります。