

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 29702
お名前	小松 一恵
性別	女
年齢	58歳



なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

生活習慣病にて、なかなか血液検査結果等、改善されない事が多くあって、自分の食生活の見直しをして、年齢もだんだん年おいてゆくの、元気な50代～60代へと資格を取得して知識を広めたい勉強したいと思いました。

健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

私は仕事をフルタイムですが、自分の時間を土日はほとんど勉強していました。でもわからない事も多く、そのつど質問用紙を書いて勉強しました。合格対策講座も参加しました。試験当日ダメかなあーと思いましたがキセキにも合格する事ができて嬉しかったです。ありがとうございました。

健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

まだまだ活用までいきませんが、血液検査で不安なところはテキストを見て、悪いところは治すよう心がけています。家族にも自分の知識を少しでも伝える事が勉強になっております。

その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

札幌会場「セミナー」何度か参加しております。情報交換ができることがいいかなと思います。まだまだ知らない事、感心する事、多くあり、勉強させていただいております。「ほすぴ」も詳しく書いてありまして、毎月(2ヶ月かな)楽しみにしています。