

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

健康管理士番号	H - 27145
お名前	小坂 恵子
性別	女
年齢	51歳



下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

<p>なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？</p> <p>50歳という自分にとって大きな節目と感じた年に、勉強してみたくなり、昔「養護教諭」として勤めていた経験上、常日頃から健康について関心があったのと、また「介護」や「成人の健康」に関しては少し知識不足を感じていたので、「まさにこの資格！この勉強だ！！」と思ってスタートしました。</p>
<p>健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？</p> <p>現在は全く違うジャンルの仕事をしている中で、空いている時間を上手に使うことのできる、自分のペースでできる通信教育は、私にとって有効でした。 でも、こんな勉強法で良いのかな？合格はできるのかな？とときにわいてくる不安を解消してくれたのが合格対策講座で、この2本柱で安心して励むことができました。</p>
<p>健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？</p> <p>職場で病気や健康生活などの話題が出た時に、学んだことを少しずつお伝えするうちに、いつの間にやら、皆さんが何か心や体のことで困った時に次々相談にいらっしゃるようになりました。</p>
<p>その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。</p> <p>日常の生活に追われていて、この資格の意義を忘れかけている時に届く「ほすぴ」には、ハッとして背筋が伸びる思いがして、また私に学ぶ機会を与えてくれます。感謝です！！ 「セミナー」などは遠方のためなかなか参加できず、とても残念です。</p>