

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

| | |
|---------|-----------|
| 健康管理士番号 | H - 30149 |
| お名前 | 真家 孝徳 |
| 性別 | 男 |
| 年齢 | 36 |



なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

たまたま資格取得の本を立ち読みしていたら偶然この資格を見つけたのがきっかけです。私の仕事は駅員と言うこともあり、泊まり勤務がメインで睡眠時間も減ってしまいがちなので、自分自身の健康管理も兼ねて職場の人達の健康指導も出来ればと思い取得しました。気のせいかもしれませんが、健康管理士になってからは寝込むような病気もせず毎日とても体調が良いです。

健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

とにかくひたすら本を読んで復読する。仕事の合間をぬってひたすら続けていました。

健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

今の所は職場の人達に健康に関する情報を共有しあう程度です。あと健康管理士たるもの自分の身体で証明しなければいけないと自分自身への戒めとしても活用しています。

その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

毎年6,000円もお金を払っているのだから、「ほすぴ」は2ヶ月毎ではなく毎月発行にしてもらいたいです。