

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

健康管理士番号	H - 28594
お名前	間根山 幸枝
性別	女
年齢	68 歳



下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

東京療術学院卒業後、今はリピート学生ですが、今後のために資格を取っておいた方が良く、先生に教えられそれで受ける気になりました。

健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

簡単に考えていたのですが、いやはや6冊のテキストもざっと見るだけで頭が真っ白になりました。でも、落ち着いて1冊ずつよく読むと、テキストもわかりやすく、イラスト付きでほっとしました。なんとか1冊ずつ仕上げていきました。完全に理解していないと、出来ないと思いました。何十年もお勉強していなくて、サビついた頭には大変でした。

健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

市役所に行き、健康管理士の資格が使えるところを捜しましたが見つからず、どうやるといいのかわからず、そのままです。活用していません。健康管理士のことすら知らない方の方が多いです。今は自分の健康管理のためにと頑張って勉強しています。

その他「ほすび」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

「ほすび」は私にとっては、もう少し細かく説明してほしい部分もあります。