

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 32743
お名前	丸山 月子
性別	女
年齢	66才



①なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

私は12年間介護の仕事をしていました。介護をされる人達は、食べる事は好きな物、きれいな物は食べない好ききれいな方達が多く、不健康でした。介護をされる人を少しでもなくしたいと思う様になり、健康の事を勉強していきたいと思い資格をとろうと思いました。

②健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

仕事をしながらの勉強でしたが、自宅で学び、テキストの練習問題集も、本をみながら書くことで、たくさん新しい事がわかりました。又、問題集がかえってくるたびに、まちがえていた所はわかりやすく、なぜまちがえているかを赤で書いてあるので、あともう一度勉強することが出来てよかったです。点数もつけてあるのでよかったですと思います。

③健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

友達や親戚の人達に資格がとれた事をいいながら、資格証を見せています。月に一度ホームパーティーをするので健康の学んだ事を話しています。資格の取得を通して、健康が話題になるので、西洋医学や東洋医学のすばらしさをいい、医者という通りにするのではなく、知識や情報を集めて、自身がかしこくなっていかなくてはならない時代ですよと言える様になりました。

④その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

ほすぴを通して健康に関する知識を深く知ることが出来ます。