

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

健康管理士番号	H - 24633
お名前	丸山 由美子
性別	女
年齢	41歳



なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

20kg減量したら、世界は激変しました。健康的にやせる事の利点、素晴らしさを人に伝えたくて、そのバックボーンとして資格取得を目指しました。

健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

分かりやすいし、何より自分に置き換えて考えられたので、一つ一つが納得して進めました。

健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

そこそこ人気頂いているブログをしているので、そこで常に「健康的なターゲット」について語っています。

その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

取りっ放しの資格じゃない事が、とても心強いです。自分の向上心維持にも、大変役立っています。