

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 31887
お名前	益田 保子
性別	女
年齢	43



①なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

自分の健康管理又、まわりの人の健康管理に少しでも役にたてればと思い勉強をする気になりました。

②健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

仕事をしている私にとって休日又は夜が私の勉強時間なのですが、毎日が眠気との戦いで挫折する日々でした。しかし、対策講座で知り合った仲間の方々とやりとりで”やる気”をもらい私も頑張る事ができました。ありがとうございました。

③健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

今のところ特に活動は行っていません。

④その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。