

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 39324
お名前	三橋 規子
性別	女性
年齢	67歳



①なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

時間が出来た為、落ち着いて何か勉強をしたかった為。

②健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

図解入りで、理解しやすかった。ただ、説明が回りくどい所もあり、理解するのに考えてしまう時もありました。

③健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

自分の健康管理に役立てています。

④その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。