

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 23493
お名前	三嶋 昭代
性別	女
年齢	68歳



なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

前の年にメンタルケアの資格を取得しましたが、人の悩みや不安他暗い話ばかり聞きますので、その他に健康的なものを勉強したいと思っていましたら、新聞で健康管理士の事を知りましたので、勉強したいと思って受けました。

健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

知らない事をいろいろ勉強できて、とても良かったと思いました。合格対策講座の先生も解りやすく説明して下さいましたので、頭に入りやすかったです。資格取得してすぐに胃ガンになりましたので、病院でテキストの癌のところをいつも聞いて、お医者様とも本を介して話が出来ましたのでとても良かったと思っています。

健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

仕事をしたいと思っていますけど、まだ体力がないので、家庭の中で食事に注意したり、友達にアドバイスしたりする位です。

その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

2ヶ月に1度のほすぴ等、楽しみに待っています。セミナーや講座にはいつも参加している教えてもらっています。頭に入るのも早いけど、忘れるのも早いので、ほすぴを取り出して読んでいます。いつまでも勉強が出来る事がうれしく思います。